



## Сон на ульях - противопоказания

### Абсолютные

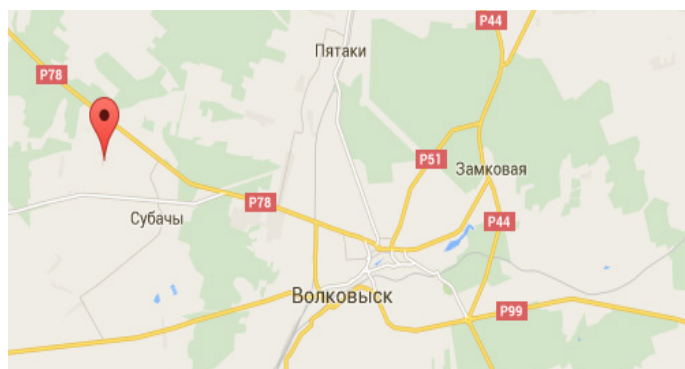
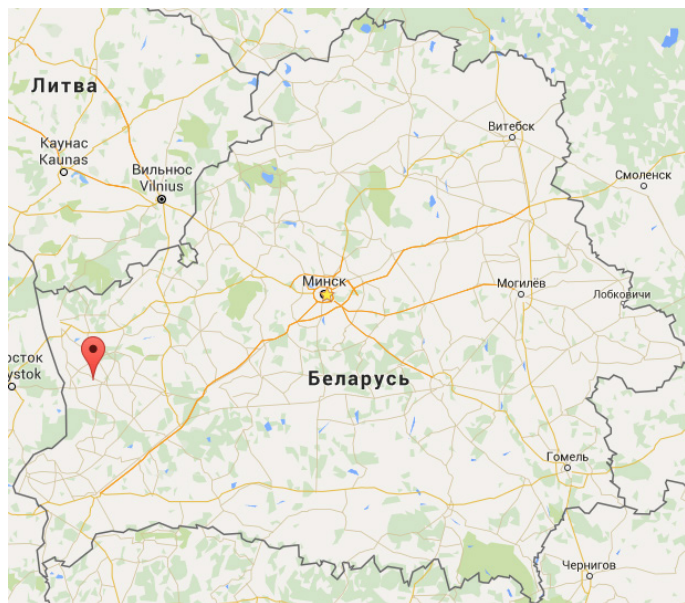
1. Аллергия на пыльцу и продукты пчеловодства.
2. Злокачественные новообразования.
3. Туберкулез.
4. Металлизированные конструкции в организме (искусственные суставы, внутричерепные пластины и пр.), кардиостимулятор.
5. Любое заболевание в стадии обострения.
6. После употребления алкоголя.
7. Для женщин – критические дни.
8. Повышенная температура тела.

### Относительные

1. Острые инфекционные заболевания.
2. Доброкачественные новообразования.
3. Камни в желчном пузыре и почках.

А всем остальным, взрослым и детям,  
от сна на ульях только польза! 😊

## Добро пожаловать на пасеку!



**Аграэкасядзіба «У хутарскай цішы»**  
Субочский сельсовет, д. Вишневичи,  
д. 7 (хутор Борисы), ост. Гумбишки  
моб.: (8029)8868735 - Людмила  
тел.: (801512)22702  
Email: [utsishy@gmail.com](mailto:utsishy@gmail.com)  
Наш сайт: [utsishy.wixsite.com/site](http://utsishy.wixsite.com/site)

## Аграэкасядзіба «У хутарскай цішы»



**ЭкоМедок + АпиДомик**

**Сон на ульях!**

*г. Волковыск*



## Сон на пчелиных ульях в д. Вишневици!

→ [utsishy.wixsite.com/site](https://utsishy.wixsite.com/site)

Представляем метод оздоровительного воздействия на организм человека активным биополем и микровибрацией пчелиными семьями.

### → Взаимодействие биополей пчелиной семьи и человека

1. *Коррекция*, выравнивание и обогащение биополя человека. *Биополе* пчелиной семьи совпадает с биополем человека!

2. *Ингаляции*. Улей наполнен эфирными маслами мёда, прополиса, маточного молочка, воска, которые вдыхает посетитель.

3. *Микровибрации* в результате взмахов крыльев пчёл в улье - своеобразный вибромассаж, который положительно влияет на общее состояние организма.

4. *Живое тепло*. Пчёлы поддерживают в улье ок. 36°C, что соответствует температуре тела человека. Улей-лежак - теплоноситель с малой теплопроводностью, обеспечивающий тепловой поток небольшой интенсивности, что наиболее оптимально для достижения

оздоровительного эффекта, особенно в детском возрасте.

5. *Акустическое воздействие*. Монотонный гул пчелиной семьи - это своеобразная «пчелиная медитация», снимающая усталость. *Шум пчёл сравним с шумом моря - эффект не уступает морскому!*

6. *Сенсорно-эмоциональное воздействие*. Смена обстановки, вид пасеки, пчёлы и природа обеспечивают устойчивый запас положительных эмоций.

### → Польза сна на ульях

#### Физическое воздействие:

- снимает усталость, стресс, успокаивает и расслабляет нервную систему
- улучшает сон
- увеличивает уровень физической энергии и концентрации
- способствует уменьшению болей в спине, головных болей

#### Психологическое воздействие:

- восстанавливает биополе человека
- помогает при депрессии и тревоге
- способствует развитию творческого мышления
- обостряет ощущения (жизнь воспринимается ярче)
- углубляет медитацию

#### Общеукрепляющий эффект:

- способствует укреплению иммунитета
- способствует уменьшению про-

изводства гормонов стресса (кортизола и адреналина), увеличивая производство эндорфинов

- способствует улучшению общего состояния организма - благотворное влияние на сердечно-сосудистую, дыхательную, мочеполовую систему, желудочно-кишечный тракт.

### ☞ МЕТОДИКА

Сеанс - 60 мин за 2-3 часа до/после еды, курс-10-20 сеансов. При хорошей переносимости возможны ночёвки в домике.

### ☺ ПАМЯТКА ☺

- Одежда гостя должна быть, желательно, из натуральных тканей.
- Домашний завтрак гостя не должен состоять из острых и крепких блюд, алкоголь исключается.
- На теле гостя не должно быть бижутерии, часов и браслетов, а в карманах-никаких монет, ключей.
- Гость или гостья не должны резко пахнуть косметикой, ароматизированным мылом и пр.
- Мобильные телефоны оставить вне домика.
- При себе иметь 2 простыни.

Наш сайт: [utsishy.wixsite.com/site](https://utsishy.wixsite.com/site)

Прежде чем проходить сеансы сна на ульях, необходимо удостовериться в отсутствии аллергии на продукты пчеловодства!