



'Deep Tissue' - массаж глубоких тканей

Это особые зацепы и растяжения тканей, для чего применяют кончики или фаланги пальцев, кулак, предплечье или локоть. Воздействие мягкое, плавное и безболезненное.

С его помощью можно нормализовать функцию всего опорно-двигательного аппарата, как единой системы, устранить локальные перегрузки и снять боль.

Чонг мо - Tchong Mo

Массаж камнями китайского происхождения с использованием горячих и холодных камней и масел, этот метод обеспечивает идеальную релаксацию с ног до головы.

Аюрведический массаж - Massage Ayurvédique

медленный ритм, плавные жесты. Техника традиционной индийской медицины, насыщает тело жизненной энергией, воздействует на расслабление мышц.

Рефлексология стоп - Réflexologie Plantaire

Техника ручного надавливания на рефлекторные точки подошв, которая позволяет стимулировать естественные функции желёз или соответствующих органов, снятия напряжения, приятная и глубокая релаксация.

Чи Ней Цанг - Chi Nei Tsang

Массаж начинается с живота, в процессе охватываются все системы организма, действует для уравнивания жизненной энергии. Это настоящая лечебная процедура, является неотъемлемой частью Даосской медицины.

Туина - Детокс - Tuina detox

Энергетический глубокий массаж для сбалансирования жизненной энергии. Помогает разработать зажимы мышц и связок.



Athénée Thalasso & Spa, Djerba

P.O.Box 712 Houmt Souk – 4128 – Djerba – Tunisia

Дополнительная информация и резерв процедур:

+ 216 70 60 06 00

athenee.thalasso@utic.com.tn

www.atheneethalasso.com



@atheneethalasso



@athenee_thalasso



Athénée Thalasso & Spa



Джерба, райский уголок средиземноморья



www.atheneethalasso.com

Классический курс:

повышает тонус тела,эффективен при артрозе, ревматизме,улучшает процесс кровообращения, помогает снять боль в ногах.

Виды классических курсов:

Лёгкие ноги,быть в форме,ревматизм и артроз, релакс (4 процедуры в день) водная аэробика+ 1 сеанс гидротерапии+1 сеанс альготерапии+ массаж 40'+посещение бассейна с морской водой,хаммам,чай на травах.

Курс «Детокс» Detox-

это быстро и эффективно очистить организм от токсинов,улучшить физическое состояние.

Курс «Анти-стресс» Mer arome Du monde

-Это коктейль из энергетических массажей и процедур с морской водой,помогает обрести прилив энергии и жизненной силы.

Курс «Силуэт «Silhouette »

Помогает за короткие сроки уменьшить массу тела,способствует выведению токсинов.

Курс «Здоровая спина» Santé du dos-

Это индивидуальные процедуры с терапевтом, также курс позволит уменьшить боли и снять напряжённость в теле.



Тальго:

Классические уходы для нормальной и жирной кожи, коллагеновый ,гиалуроновый ,анти -возрастной уход и уход за кожей вокруг глаз. Процедуры Тальго для тела:массаж для похудения «Perfect Sculpt»

Процедуры Пять Миров

Лицо:Кобидо анти -возраст, Балийский цветок (озаряет ,осветляет цвет лица)
Тело: Tropical revivifiant, Sublime de Polynésie, Impérial de Jeunesse, Indien ayurvédique énergisant

Процедура «Volto piu»

(анти -возраст)аппаратная процедура для лица с коллагеновым кремом.

Cellu M 6 Аппаратный антицеллюлитный массаж позволяющий улучшить состояние кожи, избавиться от лишнего веса, убрать целлюлит.

Dual Corps : аппаратная процедура для похудения и укрепления тела с использованием радиочастот, хромотерапии и кавитации.

Пакеты - Les Menus

Восточный - Menu Oriental

Хаммам-скраб,обёртывание тела глиной+маска для лица и волос,релакс-массаж с маслами.

Таласпа - Menu Découverte Thalasp

(хаммам-скраб ,обёртывание водорослями,энергетический массаж на выбор:Аюрведический,Шиатцу, Туина.....)

Финиковая программа - Délice de dattes

(скраб из фиников,обёртывание тела+маска для лица,массаж с финиковым маслом и массаж лица с финиковым кремом)

Яблочная программа-Délice de Pomme, Djerba La Douce

(скраб яблочный для лица и тела ,обёртывание яблочное для тела и маска для лица , массаж-релакс с яблочным маслом и массаж лица с яблочным кремом)

Программа с маслом опунции - Rituel Corps et Visage à l'huile de figue de barbarie

(скраб,массаж и мини -уход за лицом с маслом опунции)

Кофейная программа для похудения - Rituel minceur caféine

(скраб и кофейное обёртывание,антицеллюлитный массаж 40'с кофейным маслом)



shiatsu

Шиатцу массаж японского происхождения основанный на принципах китайской медицины восстанавливает равновесие жизненной энергии человеческого организма путем воздействия на него пальцами по точкам и меридианам акупунктуры. Цель Шиатцу – снять напряжение, сбалансировать распределение энергии и способствовать улучшению состояния человека.

Pijat bali

Балийский массаж с маслами прекрасное средство для снятия мышечного напряжения ,несколько напоминает аюрведический массаж .Воздействие в массаже производится на энергетические меридианы. Балийский массаж оказывает действие как на физическом, так и на духовном уровне, способствуя полному оздоровлению и омоложению организма.

Туина - Tuina

массаж в одежде .Этот энергетический массаж действует в глубину при помощи более чем 300 жестов (надавливание, растяжение,вибрация.....)Эффект от проведения массажа колоссальный , восстанавливается циркуляция крови и лимфы, нормализуется обмен веществ, снимается напряжение в суставах и мышцах. (Для массажа Вам будет предложена удобная одежда)

Кобидо - Kobido

Традиционный японский массаж для хорошего цвета лица,здоровой кожи,омоложения, также даёт прекрасное ощущение релаксации.

Традиционный тайский массаж - Massage Thai traditionnel

выполняется без масла на полу или на столе ,этот массаж способствует снятию напряжения и усталости сочетает в себе методы регулирования энергии всего тела (для массажа Вам будет предложена удобная одежда).