



## ДЕВИЧНИК В КАМПТАЛЕ

Комплекс La Pura в местечке Гарс ам Камп в часе от Вены создан только для женщин. На первый взгляд идея кажется странной, а потом понимаешь – это чуть ли не единственный способ убедить контрол-фрика женского пола наконец забыть обо всех остальных и заняться собой.

| Текст: Галина Михайловская, Евгения Махина |



La Pura в австрийском Камптале – курорт только для женщин. Мужчин сюда не допускают, детей до 16 тоже. Здесь можно провести восхитительный уик-энд имени себя с маникюром, ежеутренней йогой и свежавыжатыми соками, а можно и всерьез заняться здоровьем: в La Pura работают с мигренями, болями в спине, учат справляться со стрессом (для начала избавив от всех стрессов на несколько дней), проводят омолаживающие процедуры. С утра – прогулка с улыбчивой тренершей на ближайший холм, ориентир – развалины замка. Выдают «смуви» - кольца-утяжелители с металлическими шариками внутри: этими кольцами надо энергично размахивать на ходу. Со стороны выглядит непередаваемо, но точеные руки моей спутницы служат убедительным аргументом. Машешь, значит, руками, солнечные пятна скачут по тропинке, пахнет листвой, тенькают птицы – детская дачная радость. Вид с холма на деревню определенно стоит потраченных калорий. Рядом торчит из зеленых крон симпатичная церковь – оказывается, XII века. Потом можно и на завтрак: после нагрузки овсянка с фруктами кажется божественной. Обеды и ужины тоже образцово здоровые, тарелки крошечные: маленькая хитрость, чтобы не переесть. Спа-центр – прекрасен и доступен в любое время: в мозаичном зале для релаксации стоят аккуратные площадки с органическими скрабами и йогуртом для увлажнения кожи. После хаммама, скраба и холодного душа можно выйти на открытую террасу, удачно скрытую от взглядов, и лечь на солнышке нагишом, чувствуя себя почти греческой богиней. Или, вернее, амазонкой: потому что вдруг понимаешь, что иногда изгнать всех мужчин из своего окружения – очень даже неплохая идея.

Фото: пресс-служба курорта, www.flickr.com

### WB

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ!

В La Pura за выходные можно провести полный чек-ап, а за четыре дня – пройти курс «Здоровье спины», омолаживающую программу или курс «Мой идеальный вес» (детокс, фитнес, консультация диетолога – и кстати, ушат готовить здоровую еду). Еще есть программы для беременных.



Старинное, полностью переоборудованное здание в крошечном Гарс ам Кампе, который весь проходишь насвозь минут за пять. Светлые номера, фитнес-центр с бодрими круговыми тренировками, бассейн, зеленая лужайка, где занимаются йогой. Если вы бронируете медицинский пакет, проживание входит в стоимость. Номер – от €136. [www.lapura.at](http://www.lapura.at)



Билет до Вены – от 9000 руб. у Austrian Airlines, дорога из аэропорта занимает около часа.

### 5 приятных мест неподалеку



#### ЗАМОК РОЗЕНБУРГ

За 800 с лишним лет замок успел побывать в самых разных руках, сейчас им владеет испанская фамилия Ойос. Каждый первые выходные месяца посетителям показывают соколиную охоту. Если вы на охоту не попали, можно посмотреть постоянную экспозицию старинного оружия или живописи. <http://www.rosenburg.at/>



#### LOISIUM

Экстравагантный белый куб среди виноградников вмещает музей вина и энотеку. Подробная дегустация рислинга, к счастью, не входит в противоречие с правилами La Pura: главное – чтобы вам было хорошо. <http://www.loisium-weinwelt.at/>



#### ДОЛИНА РЕКИ КАМП

Столетний «Курпарк» – курортный парк Гарс ам Кампа – переходит в променады вдоль реки. Велосипед напрокат, бутылка воды, страшно питательный энергетический батончик – и пусть в тренажерном зале вас сегодня не ждут. Крутить педали вдоль реки намного веселее.



#### АМЕТИСТОВЫЙ МИР В МАЙСАУ

Здесь находится крупнейшая в мире открытая аметистовая жила – а еще музей и выставка изделий из аметистов. Если сувениры в лавочке при музее кажутся скучными, можно отправиться в каменоломню на поиски собственного фиолетового кристалла, а находку тут же обработать и увезти домой.



#### АББАТСТВО АЛЬТЕНБУРГ

Бенедиктинский монастырь, белоснежное барочное здание с витиеватыми росписями на всех стенах и потолках и нарядным зеленым садом (можно взять еду в здешнем ресторане и устроить пикник). В 1941 году был полностью распушен, в 1945 – служил казармой для советских солдат, а теперь вернулся к своей привычной роли. <http://www.stift-altenburg.at/>