



**SPA
TC**



Despertamos emociones a través de experiencias que nos inspiran a cuidar la salud, restaurar la armonía y revelar la belleza en cada uno de nuestros clientes.

We arouse emotions through experiences that inspire us to care for the health, restore the harmony and enhance the natural beauty of each of our guests.

SPA TC

¡Regala bienestar, belleza y salud!

Te ofrecemos tres formas distintas de disfrutar de la experiencia Spa TC para que encuentres la que mejor te sienta

SPA TC BONOS

Elige un tratamiento para obsequiar a las personas más especiales de tu vida o decídete por nuestros **bonos de precio cerrado** y deja que ellos escojan ¿A quién no le gusta que le mimen?

SPA TC & FRIENDS

La experiencia spa siempre es más divertida cuando la compartes, y a nosotros nos gusta verte a menudo, así que apúntate a nuestro programa **Spa TC & Friends** y aprovecha sus fantásticas ventajas

¿En qué consiste?

- Cada vez que vengas, anotaremos en tu tarjeta el importe del ticket de compra (consumo mínimo: 32 €)
- Cuando completes tu tarjeta, te daremos un bono regalo por valor de un 10% del total del consumo que hayas realizado, para que lo utilices en tratamientos Spa TC

Tipos de bonos

- **Bono 1 persona**
Lo conseguirás al completar 10 anotaciones
- **Bono 2 personas**
Lo conseguirás al completar 16 anotaciones
- **Bono 3 personas**
Lo conseguirás al completar 21 anotaciones

Puedes disfrutarlo personalmente o regalarlo a quien tú quieras

- Las anotaciones en la tarjeta caducan a los 12 meses de su fecha. El bono regalo caduca a los 6 meses de su fecha de expedición

SPA TC BLUE CARDS

Infórmate sobre las distintas opciones de **Blue Card** que el Spa TC pone a tu disposición. Te ofrece muchas ventajas que no te puedes perder ¿Podemos tentarte?

- **Blue Card 100 €**
Te regalamos un baño con aromas del Pacífico para que te relajes entre burbujas
- **Blue Card 150 €**
Te regalamos una hidratación facial express con productos de la prestigiosa marca Thalgo, líder en talasoterapia
- **Blue Card 200 €**
Te regalamos nuestro masaje corporal estrella: masaje relajante Deluxe Expo Exclusive, que reduce la fatiga mental, relaja la musculatura y equilibra los chakras
- **Blue Card 350 €**
Te regalamos un ritual premier. Elige tu favorito entre el ritual de Aruná (te transportará a un profundo estado de relajación total) o el Business Plan (ideal para poner cuerpo y mente a punto después de una dura jornada de trabajo)



SALUS PER AQUAM – GRAN BALNEARIO CLÁSICO ANCIENT SPA TRADITION

Bañera de hidromasaje con Aromas del Pacífico
Hydro-massage bath with Pacific Ocean essence **20 min. 24 €**

Baño de burbujas de efecto relajante y antiestrés
Relaxing, stress-relieving bubble bath

Baño lácteo
Milk bath **20 min. 24 €**

Disfruta de un baño de textura satinada que iluminará tu piel
Enjoy a silky-textured bath and lead your skin to radiance

Spa Jet **20 min. 18 €**

Cromoterapia & ducha Vichy
Chromotherapy & Vichy shower

Bañera de hidromasaje + masaje facial y capilar antiestrés
Hydro-massage bath + anti-stress face and head massage **20 min. 34 €**

Sumérgete en un baño relajante y deja que nuestras terapeutas alivien la tensión mental acumulada

Lie back in a relaxing bath and let our therapists release your built-up mental stress

Peeling + envoltura de algas marinas e hidratación de la piel
Peeling + seaweed wrap and skin moisturizing **80 min. 84 €**

Exfoliación suave, envoltura en algas microestalladas para combatir la retención de líquidos y una hidratación profunda que nutre tu piel y la renueva

Soft exfoliation, crushed seaweed wrap, perfect to combat fluid retention, and deep moisturising treatment to nourish and renew your skin

LÍNEAS PERFECTAS PERFECT SILHOUETTE

Drenaje linfático
Lymphatic drainage **50 min. 50 €**

Masaje suave y de ritmo lento que depura toxinas y combate las retenciones de líquidos
Gentle, slow-paced massage to eliminate toxins and fight fluid retention

Masaje modelador y tonificante
Toning and reshaping massage **50 min. 55 €**

Masajes profundos, percusiones y técnicas de drenaje para mejorar el tono muscular y el aspecto de la piel

Deep kneading, percussions and drainage techniques to improve the muscle tone and the appearance of the skin

Peeling + masaje modelador y tonificante
Peeling + toning and reshaping massage **80 min. 85 €**

Intensificamos los efectos de nuestro masaje modelador y tonificante preparando la piel con una exfoliación lenta que estimula la circulación y acentúa el resultado del drenaje

We reinforce the effects of our toning and reshaping massage by preparing your skin with a gentle exfoliation that stimulates circulation and enhances the drainage results

Piernas cansadas
Tired legs **25 min. 35 €**

Mejora la circulación de las piernas y alivia su congestión para que te sientas más ligera/o y renueves tus energías

Improves leg circulation and relieves their congestion so that you feel lighter and refresh your energy

THALGO-FACIAL: LA BELLEZA MARINA THALGO-FACIAL: LA BEAUTÉ MARINE

Nacida en la Bretaña francesa, Thalgo es la marca de talasoterapia por excelencia. Asocia los beneficios de las algas y otros componentes marinos con principios activos de primer nivel para tratar cada necesidad
Originally from Brittany, France, Thalgo is the quintessential Thalassotherapy brand name. It combines the benefits of seaweed with other marine components including top-quality active ingredients to treat any skin need

Hidratación express <i>Express moisturising treatment</i>	25 min.	35 €
---	----------------	-------------

Higiene facial <i>Facial cleansing</i>	50 min.	55 €
--	----------------	-------------

Hidratación absoluta <i>Deep moisturising treatment</i>	50 min.	61 €
---	----------------	-------------

Tratamiento especial hombres <i>Special treatment for men</i>	50 min.	61 €
---	----------------	-------------

Jet lag hombres <i>Jet lag for men</i>	85 min.	95 €
--	----------------	-------------

Higiene facial con productos especialmente pensados para la tez masculina, seguida de un masaje corporal con aceite acuático Thalgo
Facial cleansing using products specially designed for male skin, followed by a body massage with Thalgo aquatic oil

Jet lag mujeres <i>Jet lag for women</i>	85 min.	95 €
--	----------------	-------------

Higiene facial con productos especialmente pensados para la tez femenina, seguida de un masaje corporal con aceite acuático Thalgo
Facial cleansing using products specially designed for female skin, followed by a body massage with Thalgo aquatic oil

MANOS Y PIES HANDS AND FEET

Uñas bonitas y cuidadas en un tiempo récord
Beautiful and well-tended nails in record time

Manicura express <i>Express manicure</i>	25 min.	35 €
--	----------------	-------------

Pedicura express <i>Express pedicure</i>	30 min.	45 €
--	----------------	-------------

MASAJES Y EXPERIENCIAS SIGNATURE MASSAGES AND SIGNATURE EXPERIENCES

Masaje relajante a la carta <i>Relaxing massage à la Carte</i>	25 min.	35 €
<i>Masaje relajante utilizando las manos y toallas calientes. A elegir entre cuatro esencias</i> <i>Relaxing massage provided by our skilled hands and hot towels. With four essences to choose from</i>	50 min.	65 €
	80 min.	80 €

Masaje descontracturante <i>Decontracting massage</i>	25 min.	45 €
	50 min.	72 €

Masaje terapéutico fuerte y localizado para relajar las zonas de mayor tensión y aliviar el dolor
Deep, localised, therapeutic massage to relax the areas of greatest tension and soothe the pain

Masaje deportivo <i>Sports massage</i>	50 min.	72 €
--	----------------	-------------

Masaje terapéutico muy fuerte indicado para personas que realizan deporte regularmente.
Distiende la musculatura y la reubica
Highly strong massage recommended to people who regularly practice sports. Eases tension and re-localises muscles

Masaje facial y capilar antiestrés
Anti-stress face and head massage **25 min. 32 €**

Relaja la expresión facial con un plus de estimulación y nutrición capilar
Relaxes your facial expression with the additional benefit of capillary nutrition and stimulation

Masaje relajante de pies
Relaxing feet massage **25 min. 35 €**

¡Mímales! Porque ellos también se merecen descansar
Pamper them! They also deserve a rest

Masaje experiencial
Experience massage **25 min. 35 €**

Descubre un masaje único a través de diferentes técnicas y texturas: plumas, foulards, piedras volcánicas, aceites relajantes...
Try a unique massage through different techniques and textures: Feathers, silk foulards, volcanic stones, relaxing oils...

Masaje geotermal
Geothermal massage **50 min. 72 €**

Aceite y piedras volcánicas calientes para equilibrar cuerpo, mente y espíritu
Oils and hot volcanic stones to balance body, mind and soul

Masaje relajante Deluxe Expo Exclusive
Deluxe Expo Exclusive relaxing massage **50 min. 80 €**
80 min. 95 €

Déjate seducir por nuestro masaje estrella. Reduce la fatiga mental, relaja la musculatura y equilibra los chakras
Let yourself be captivated by our star massage. Reduces mental fatigue, relaxes the muscles and balances the chakras

Reflexología
Reflexology **50 min. 62 €**

Alivia tensiones y reencuentra el equilibrio a través de digitopresiones sobre los puntos energéticos de tus pies
A treatment to relieve tension and restore balance through finger-pressure on the energy points of your feet

Masaje 3 en 1
3 in 1 massage **50 min. 72 €**

Tonificante en piernas, descontracturante en espalda y geotermal en rostro
Leg toning, back decontracting and geothermal facial treatment

Alas de ángel
Angel's wings **50 min. 75 €**

Masaje muy dulce para futuras mamás, que mejora la autoestima y la circulación sanguínea, suaviza la piel y alivia el dolor. Te sentirás como una princesa
A very soft massage for mothers-to-be, to improve self-confidence and blood circulation, softening the skin and soothing the pain. It makes you feel like a princess



UN PASEO POR EL AYURVEDA A STROLL THROUGH AYURVEDA

Apaga tu mente y enciende tu espíritu
Switch off your mind and turn on your spirit

Rosa de Oriente *Oriental rose*

50 min. 65 €
80 min. 80 €

De inspiración holística, este masaje de maniobras lentas e inspiradas en el vaivén de las olas del mar, apacigua tu mente al límite gracias a la fusión de aromas mediterráneos con las maderas exóticas de Oriente

With holistic inspiration, this massage involving gentle movements reminiscent of the waves lapping against the shore, completely soothes your mind thanks to the blend of Mediterranean aromas with exotic oriental wood

- Petit-grain, incienso y mirra, perfumes profundos que realzan tu feminidad
Petit-grain, incense and myrrh, deep perfumes to enhance your femininity
- Canela y azahar, con propiedades revitalizantes y antiestrés
Cinnamon and orange blossom, with rejuvenating and anti-stress properties

Wave (masaje del alma)

Wave (a massage for the soul)

25 min. 45 €
50 min. 70 €

Realizado con manos y antebrazos en movimientos envolventes, largos y rítmicos, este masaje devolverá la elasticidad a todo tu cuerpo

Using the hands and forearms in long, rhythmic cocooning movements, this massage returns elasticity to your whole body

Kerala (masaje craneofacial) *Kerala (head and facial massage)*

50 min. 75 €

Reduce la tensión cervical, de hombros, cráneo y músculos faciales. Especialmente indicado para prevenir y atenuar las migrañas
Reduces cervical, shoulder, head and facial muscle tension. Particularly beneficial to prevent and relieve migraine

Masaje de los 4 elementos *4-elements massage*

50 min. 85 €

Ritual de masaje en el que trabajamos con la energía de los cuatro elementos para cargar tu propia piedra de equilibrio personal
A massage ritual in which we work with the energy of the four elements to recharge your own personal balance stone

DELICIAS GOURMET GOURMET DELIGHTS

Descubre las propiedades antioxidantes e hidratantes del cacao en tu piel. En cualquiera de las combinaciones que te proponemos, este producto ancestral es un auténtico placer para los sentidos

Discover the antioxidant and moisturising properties of cocoa on your skin. In any of the combinations we offer, this ancestral product is a genuine pleasure for your senses

50 min. 65 €

- Chocolate
Chocolate
- Chocolate y naranja
Chocolate and orange
- Chocolate y canela
Chocolate and cinnamon
- After eight (chocolate y menta)
After eight (chocolate and mints)
- Capuccino (chocolate y granos de café)
Cappuccino (chocolate and coffee grains)

RITUALES PREMIER PREMIER RITUALS

Ritual del agua

Water ritual

50 min. 50 €

- Acceso a zona de aguas spa
Free use of the spa water area
- Bañera de hidromasaje con Aromas del Pacífico
Hydro-massage bath with Pacific Ocean essence
- Masaje relajante a la carta
Relaxing massage à la Carte

Delicia antiestrés

Anti-stress delight

75 min. 70 €

- Acceso a zona de aguas spa
Free use of the spa water area
- Peeling corporal o bañera con Aromas del Pacífico, a elegir
Choice of body peeling or hydro-massage bath with Pacific Ocean essence
- Masaje relajante a la carta
Relaxing massage à la Carte

Business Plan

75 min. 85 €

- Acceso a zona de aguas spa
Free use of the spa water area
- Masaje descontracturante
Decontracting massage
- Hidratación facial express
Express facial moisturising treatment

Ritual de Aruná

Aruna ritual

75 min. 90 €

- Acceso a zona de aguas spa
Free use of the spa water area
- Rosa de Oriente
Oriental rose
- Masaje relajante de pies
Relaxing feet massage

Beauty instant

100 min. 120 €

- Acceso a zona de aguas spa
Free use of the spa water area
- Hidratación facial absoluta y mascarilla
Deep facial moisturising treatment with mask
- Masaje corporal modelador sublime con aceite sagrado de la Polinesia
Sublime reshaping body massage using sacred oils from Polynesia
- Flash visage con extractos de frambuesa
Flash visage with raspberry extracts

Sueños de Egipto

Dreams of Egypt

110 min. 135 €

- Acceso a zona de aguas spa
Free use of the spa water area
- Purificación de manos y pies
Deep feet and hand purification
- Baño lácteo
Milk bath
- Masaje facial con piedras calientes
Facial massage with hot stones
- Masaje de los 4 elementos
4-elements massage
- Escarabajo de la suerte
Lucky scarab
- Té serenité
Serenité Tea





Avda. de Roma, 2-4 · 08014 Barcelona
Recepción / Reception: Tel.: (+34) 93 600 69 99
Reservas / Reservation: Tel.: (+34) 93 600 69 66
spahtc@expogrup.com
www.torrecatalunya.com