

Bike

hotel
BOEMIA





... ОТЕЛЬ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

ОТЕЛЬ

МАРШРУТЫ

НЕДЕЛЯ ВЕЛОСПОРТА

ПИТАНИЕ

ЗДОРОВЬЕ

Маршрут «Перевал Фурло» 151 км



Мы знаем, что нужно спортсменам !!!

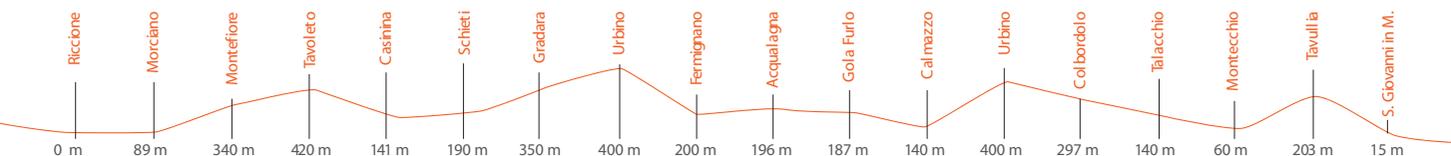
Команда Байк отеля Боемия живет страстью по велоспорту, мы изучаем и придумываем новые маршруты, что бы предложить нашим клиентам, которые из года в год приезжают к нам.

У нас Вы найдете профессиональный персонал, которые смогут разделить с вами страсть к велоспорту.



Услуги для наших гостей-спортсменов:

- **Приветственный коктейль и небольшой брифинг с гидом для обсуждения маршрутов.**
- **Спортивное питание.**
Отель предлагает сбалансированное питание, которое обеспечит ваш организм необходимой энергией для тренировок! Гибкий график обедов, завтраков и ужинов, разнообразное меню на основе ваших пожеланий и широкий выбор свежих сезонных продуктов!
- **Хранение велосипедов и мелкий ремонт.**
Отель Боемия обеспечит вам помещение и инструменты по уходу и ремонту велосипедов, а также высокопрофессиональные сервисные центры для более серьезного ремонта, либо проката.
- **Прачечная для спортивной одежды.**
- **Специализированные гиды.**
- Каждый день наши гиды предлагают различные маршруты, экскурсии, предназначенные для различных уровней подготовки.
- **Дегустация вин на вилле в агритуризме.**
Среди холмов на вилле в Салудечо мы организуем для клиентов дегустацию органических продуктов, масла и вина и граппы!
- **Спецпредложения от магазинов и веломастерских.**
Спросите на ресепшене вашу Карту Байк, которая дает Вам право на скидки в лучших веломагазинах Ривьеры!
- После интенсивной тренировки вы можете расслабиться в нашем **Wellness Oasis** СПА центре! Доверьтесь опытным рукам наших профессиональных массажистов !
- В режиме реального времени информация о погоде доступна на стойке ресепшен.
- **Парковочное место в гараже по запросу**
- **Wi-Fi бесплатно на всей территории отеля!**
- **Экстренная SOS служба!**
- **Прокат велосипедов по запросу**



Маршруты на любой вкус, от Адриатического побережья до средневековых городов с богатой историей, культурой и гастрономией.

Все веломаршруты разделены на 3 зоны:

1. Зона «Север» от Риччоне, которые проходят по Римини в направлении Чезены
2. Зона «Центр», маршруты в направлении республики Сан Марино
3. Зона «Юг», маршруты, которые проходят через регион Марке

На протяжении всей поездки, дорожные указатели вело маршрутов помогут ориентироваться и ехать в нужном направлении.

San Leo - (PU)



.. КРУТИТЬ ПЕДАЛИ – НАША СТРАСТЬ

МАРШРУТЫ

Тур "Оливковое масло" 90 км



Выбирайте маршрут себе по душе

Название маршрута: **Перевал Фурло**
 Направление: Риччоне - Урбино
 Акуаланья - Фурло
 Риччоне
 Зона: Юг
 Сложность: 5
 Протяженность: 151 км
 Перепад высот: 2200 м

Название маршрута: **Тур оливковое масло**
 Направление: Мизано Адриатико
 Мондаино - Морчано
 Монтескудо - Мизано
 Адриатико
 Зона: Центр
 Сложность: 4
 Протяженность: 90 км
 Перепад высот: 1200 м

Название маршрута: **Тур для скалолазов**
 Направление: Риччоне – Монтескудо
 Монтегримано
 Монте Альтавелио
 Риччоне
 Зона: Центр
 Сложность: 4
 Протяженность: 100 км
 Перепад высот: 1750 м

Название маршрута: **Тур по трем регионам**
 (Романья – Марке – Тоскана)
 Направление: Риччоне – Меркатино Конка
 Перевал Кантоньера – Сестино
 Монтеккьо - Риччоне
 Зона: Центр
 Сложность: 5
 Протяженность: 157 км
 Перепад высот: 2000 м

Название маршрута: **Тур Белый Гриб**
 Направление: риччоне – Карпенья
 Гора карпенья – Меркатино Конка
 Сан Марино - Риччоне
 Зона: Центр
 Сложность: 5
 Протяженность: 105 км
 Перепад высот: 1850 км

Название маршрута: **Море, холмы и опять море**
 Направление: Риччоне – Мондаино – Монтеккьо
 Пезаро – Фьоренцуола - Риччоне
 Зона: Ю
 Сложность: 3
 Протяженность: 85 км
 Перепад высот: 900 м

Название маршрута: **Тур Монтефельтро**
 Направление: Риччоне – Таволето
 Урбино – Фано – Пезаро
 Риччоне
 Зона: Юг
 Сложность: 3
 Протяженность: 135 км
 Перепад высот: 1100 м

Название маршрута: **Тур Рафаель**
 Направление: Риччоне – Таволето
 Урбино – Монтеккьо
 Риччоне
 Зона: Юг
 Сложность: 3
 Протяженность: 100 км
 Перепад высот: 1200 м

Название маршрута: **Тур Сандживезе**
 Направление: Риччоне – Кориано
 Меркатино Конка - Риччоне
 Зона: Центр
 Сложность: 2
 Протяженность: 65 км
 Перепад высот: 600 м

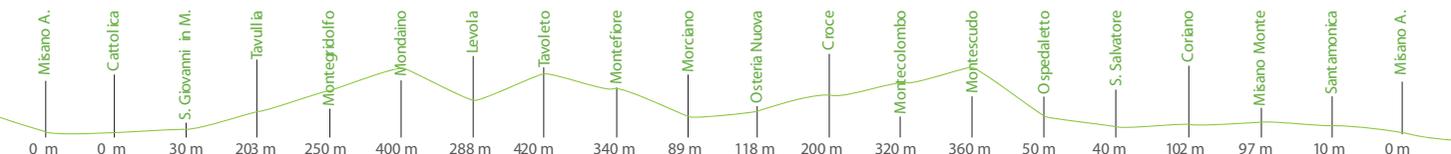
Urbino



San Marino



Riccione



Риччоне и окрестности

Риччоне - это рай для велосипедистов! Помимо моря, окружен живописными пейзажами, которые растянулись от Романьи до Марке, и предлагает широкий выбор различных маршрутов, позволяющих удовлетворить любой запрос, начиная от спокойной поездки по побережью, и заканчивая сложными горными маршрутами, которые позволят вам доехать до многочисленных средневековых замков. Вы также сможете посетить соседний регион Тоскана, который находится всего в 60 км от Риччоне, а так же, если соберете все силы в кулак, можете доехать до Умбрии и до других красивейших областей центральной Италии.



В компании на двух колесах

Неделя велоспорта



Тур для скалолазов, 100 км

Типичная программа вело-недели для наших гостей

Суббота: Прибытие и размещение в отеле.
Небольшой брифинг и презентация программы с нашими гидами.
Ужин: с 19.30

Воскресенье: первый день тренировок. Небольшое объяснение правил поведения группы
Тур Санджовезе 65 км.
Перепад высот 600 м.
(Уровень легкий)

Понедельник: второй день тренировок.
Тур Бекки 87 км.
Перепад высот 1100 м.
(Уровень средний)

Вторник: третий день тренировок.
Тур «Море и холмы» 85 км
Перепад высот 900 м.
(Уровень средний)

Среда: день отдыха
Развлечения на выбор:
- Отдых в отеле у бассейна с подогревом и спа-центре, возможно, с расслабляющим массажем для ног, сауна, турецкая баня ...
- Посещение городков Сан-Марино, Урбино и Градара.
- Тихая и спокойная поездка на велосипеде по берегу моря от Риччоне до Пезаро или Фано.

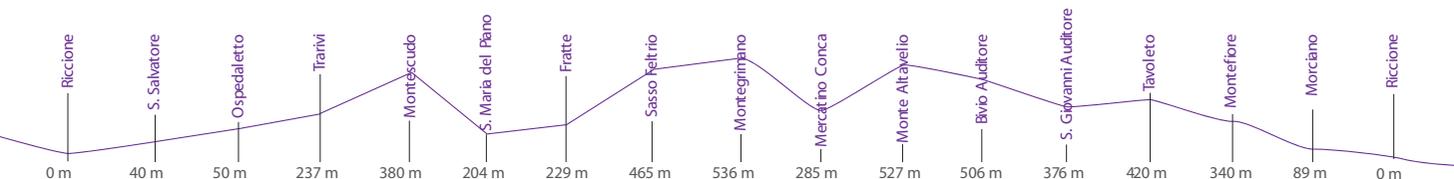
Четверг: четвертый день тренировок
Тур Оливковое масло 90 км.
Перепад высот 1200 м. (Уровень продвинутый)

Пятница: пятый день тренировок
Тур Рафаель 100 км.
Перепад высот 1200 м.
(Уровень средний)

Или как альтернатива:
эногастрономический велотур с остановкой в агритуризме в Салудечо, где вы можете попробовать вино и граппу.

Суббота: прощание и отъезд

Вы можете запросить другие программы, составленные учитывая ваши потребности и уровень подготовки.



За столом

Спортивное питание должно быть сбалансировано! Очень важно каждый день питаться разнообразно, и включать в свой рацион злаки, овощи, мясо, молоко, яйца и фрукты.

Ежедневная калорийность пищи колеблется от 2000 ккал до 5000 ккал, в зависимости от пола, возраста, веса и интенсивности нагрузки спортсмена.

Команда отеля Боемия очень внимательно относится к требованиям по питанию спортсменов, и предлагает специальную food program.

Утро начинается с обильного и энергетически сбалансированного завтрака, богатого фруктами, злаками.

Также вам будет предложены небольшие закуски во время вашей поездки: сэндвичи, бананы, инжир и вода.

По возвращению в отель вас ждет богатый буфет из пасты, овощей и десертов.

А вечером ужин в ресторане «Подсулнухи», где шеф повар Фабио предлагает кулинарные изыски романьольской и интернациональной кухни, с широким выбором рыбных и мясных блюд, овощей, различных закусок и десертов.

А по средам... все приглашаются на обед на виллу к Тони, где вы сможете попробовать романьольскую кухню, продегустировать вина и граппу собственного производства.



Спорт для всех



Питание



Море, холмы и опять море, 85 км



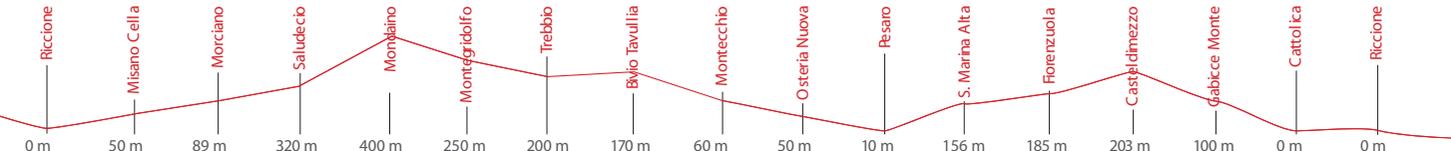
Риччоне и спорт

Риччоне – это европейская столица активного отдыха. Теплое солнце Адриатики, песчаные пляжи, шопинг в самых престижных бутиках, вкусная романьольская кухня, развитая спортивная инфраструктура. Каждый гость, каждый спортсмен найдет в Риччоне то, что он называет отпуск по знаком спорта и здоровья. И конечно же всемирно известное итальянское гостеприимство!

Для полноценного отдыха Риччоне предлагает различные тематические парки Ольтремаре, Италия в миниатюре, знаменитые на весь мир дискотеки, театры, захватывающие дух панорамы, экскурсии по горам и средневековым замкам.

Прокат велосипедов

Вы можете взять в прокат велосипеды лучших марок: карбониевые, алюминиевые, карбониево-алюминиевые, профессиональные тандемы, маунтан байки с доставкой прямо в отель. Кроме того, вы можете получить специальные скидки от 10 до 15% на покупку велосипедов.





Здоровье

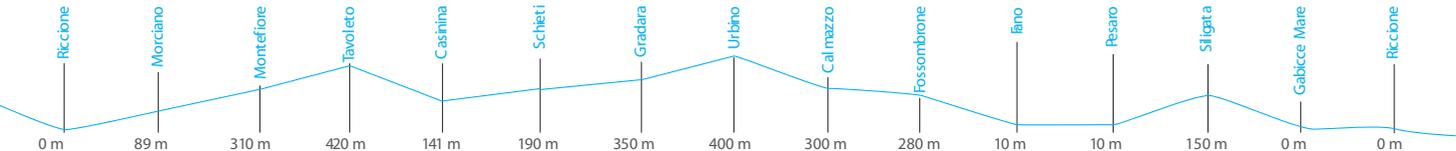
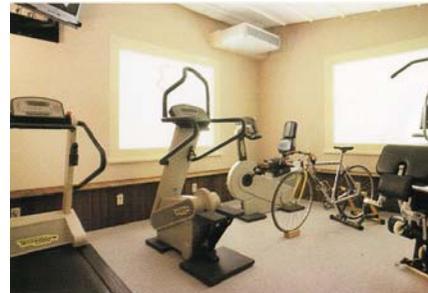
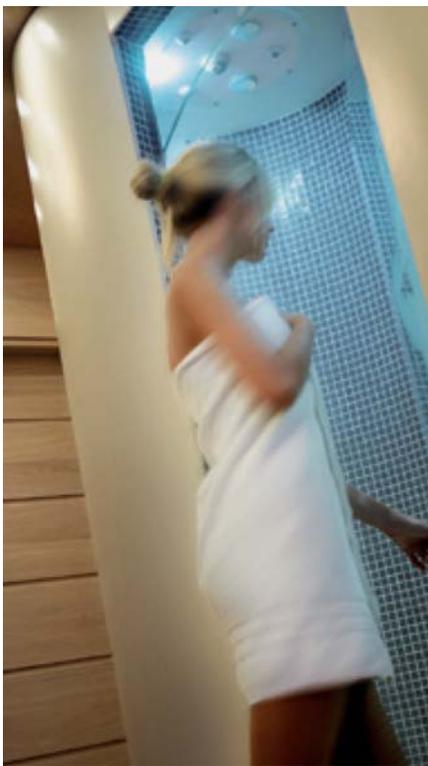


Тур Монтефельтро, 135 км



Релакс, здоровье и красота

После тяжелого дня активных тренировок, предлагаем вам посетить наш СПА центр для восстановления сил и энергии.



hotel BOEMIA

The logo for 'yes hotels' is a white rectangular tag with rounded corners and a spiral binding on the left side. It features the text 'yes hotels' in a sans-serif font, with a small red dot between 'yes' and 'hotels'. Below the text is the website address 'www.yeshotels.it'.

Как до нас добраться:

Если вы выберете летите на самолете, то для вас есть несколько вариантов:

Аэропорт Гульельмо Маркони в Болонье расположен в 110 км, в международный аэропорт Римини-Сан-Марино находится всего в 3 км от центра Риччоне, также вы можете воспользоваться чартерными рейсами на Форли и Анкону, около часа езды на поезде или автобусе.

Если вы предпочитаете путешествовать на машине, Риччоне находится на пути автострады E45 или автомагистрали A14.

Viale Gramsci, 87 • 47838 • Riccione (RN)

Tel. 0541 697082 • Fax 0541 696159

boemia@yeshotels.it • www.hotelboemia.com

