



Pupp Royal Spa

— GRANDHOTEL PUPP —

Spa Menu

The Spa Treatments You Deserve

КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ НАЧИНАЕТСЯ

Для Вашего удобства рекомендуем прийти в приемную СПА за 5 минут до начала процедуры. Время, на которое Вы записались на процедуру, является обязательным и его можно, при необходимости, бесплатно изменить не позднее, чем за 24 часа до начала процедуры.

Перед массажем рекомендуем принять короткий горячий душ, чтобы мышцы прогрелись, а кожа была подготовлена впитывать благодатные массажные масла и кремы. Перед массажем не ешьте, а после него рекомендуем обильное питье – это способствует выведению из организма вредных веществ.

Расслабьтесь и наслаждайтесь. Закройте глаза и сосредоточьтесь на приятных ощущениях. Дышите ровно, глубоко и Вы почувствуете, как стресс и напряжение покидают Вас. Не пользуйтесь мобильными телефонами и другими приборами, которые могут помешать Вам и другим гостям СПА-центра наслаждаться покоем.

КАРЛОВЫ ВАРЫ

КАРЛОВАРСКИЕ ЛЕЧЕБНЫЕ ИСТОЧНИКИ с незапамятных времен бьют ключом источники в русле речки Тепла. Более чем 600-летняя традиция карловарского курортного дела базируется на их лечебных действиях. Из самого известного источника - Гейзера - вытекает из глубины до 2000 литров минеральной воды в минуту и фонтан достигает высоты 12 метров. Из приблизительно 100 источников разной мощности только 12 источников, температура которых от 42 °С до 72°С, используются в питьевом лечении.

В Карловых Варах традиционно лечатся прежде всего следующие заболевания: болезни пищеварительного тракта, болезни обмена веществ, диабет, ожирение, подагра, пародонтоз, заболевания опорно-двигательного аппарата.

ПИТЬЕВОЙ КУРС Важной составной частью карловарского санаторно-курортного лечения является питьевой курс. Источники отличаются по температуре воды и содержанию в ней углекислого газа, поэтому следует пить воду только из прописанных Вам источников, соблюдая при этом количество и время приема воды. Пить лечебную воду рекомендуется медленно глотками, как правило, до еды во время прогулки. Кроме положительного влияния на пищеварение, общее состояние здоровья и укрепление иммунитета вода также способствует очищению организма.



ЛЕЧЕНИЕ, ВДОХНОВЛЕННОЕ ПРИРОДОЙ

КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ Курортное лечение проводится по индивидуальному лечебному плану, составляемому врачом при Вашем первичном осмотре. Максимальный эффект от санаторно-курортного лечения достигается после 14 и более дней принятия процедур, однако и более короткие wellness-туры – это неотъемлемая часть здорового образа жизни. Они оказывают профилактическое действие на организм, освобождают человека от стресса, способствуя личному развитию. Рекомендуется проходить курс курортного лечения два раза в год (с перерывом в полгода).

ПРОГРАММА ПОХУДЕНИЯ (СЛИММИНГ) Классическое курортное лечение наряду с правильным режимом питания и физическими упражнениями помогут Вам найти баланс для Вашего здорового образа жизни. Специалисты в области диетического питания, врачи и профессиональный персонал позаботятся в течение не менее трех недель о Вашем состоянии.

ЛЕЧЕБНАЯ СИЛА ПРИРОДЫ

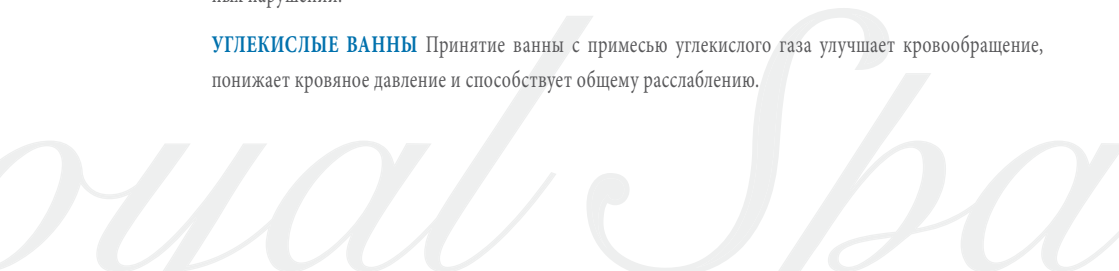
ГРЯЗЕВЫЕ ВАННЫ Это сочетание горячих ванн с примесью лечебной грязи, оказывающее значительное влияние на все хронические патологические состояния опорно-двигательного аппарата, прежде всего суставов.

ГРЯЗЕВОЙ КОМПРЕСС Оказывает противовоспалительное действие, восстанавливает поврежденные ткани, улучшает кровоснабжение, помогает при болях и судорогах, достигается эффект приятного прогревания и расслабления мышц. Компрессы применяются, главным образом, при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, при хронических заболеваниях суставов и позвоночника, оказывают противовоспалительное действие, могут оказать положительное воздействие на хронические сростки. Заслуживают внимания и хорошие результаты борьбы с целлюлитом.

ЖЕМЧУЖНЫЕ ВАННЫ Проводится микромассаж кожи пузырьками воздуха. При этом улучшается кровоснабжение, организм расслабляется и отдыхает.

ВАННЫ С ДОБАВКАМИ Ванны комбинируют воздействие горячей воды и специальных добавок (пиво, вино, сыворотка), назначаемых в зависимости от конкретной проблемы пациента (напр. бессонница, усталость, боли в суставах, невроз, кожные заболевания). В зависимости от использованной добавки, ванны могут стимулировать организм, способствовать его расслаблению, восстановительным процессам в нем, уменьшению болевых проявлений опорно-двигательного аппарата, заживлению кожных нарушений.

УГЛЕКИСЛЫЕ ВАННЫ Принятие ванны с примесью углекислого газа улучшает кровообращение, понижает кровяное давление и способствует общему расслаблению.



СУХИЕ УГЛЕКИСЛЫЕ ВАННЫ Форма применения углекислого газа в специальном мешке, наполненном углекислым газом. Данная процедура довольно легкая, поэтому ее могут проходить даже очень старые люди. Оказываемое действие аналогично действию водной углекислой ванны, т.е. улучшение кровообращения, понижение кровяного давления и общее расслабление. Это также эффективная форма регенерации и рекондиции для всех возрастных групп.

ИНГАЛЯЦИЯ Во время процедуры вдыхается носом или ртом аэрозоль с добавлением целебной воды «Винцентка», рекомендуется при заболеваниях верхних и нижних дыхательных путей.

КИСЛОРОДНАЯ ТЕРАПИЯ При данной терапии ингалируется 40%-ный кислород через нос. Повышает снабжение тканей, улучшая тем самым психические и физические функции организма. Процедура очень хорошо переносится, пациенты утверждают, что исчезает чувство усталости, и улучшается общее самочувствие.

ПРОМЫВАНИЕ КИШЕЧНИКА Процедура очищения кишечника, напоминающая кишечный лаваж, выполняется с помощью аппарата. Процедуру назначает врач. Промывание кишечника полностью его очищает кишечник, что особенно рекомендуется при запорах и других нарушениях работы кишечника, а также, напр. при аллергиях.

ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ ОТ МАССАЖА

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ Частичный или общий ручной массаж с использованием крема или масла, направленный, главным образом, на регенерацию костно-мышечной системы. Усиленная циркуляция улучшает местный метаболизм и снабжение тканей кислородом, снимает напряжение мышц.

РЕФЛЕКТОРНЫЙ МАССАЖ Ручной массаж, выполняемый квалифицированным специалистом по назначению врача, направленный на устранение рефлекторных изменений в опорно-двигательном аппарате, чаще всего в области позвоночника, оказывающий влияние на вегетативную нервную систему.

АРОМАМАССАЖ Сочетает в себе благотворное влияние ручного массажа и эфирных масел, ароматические вещества которых воздействуют на центральную нервную систему и способствуют комплексному воздействию на организм.



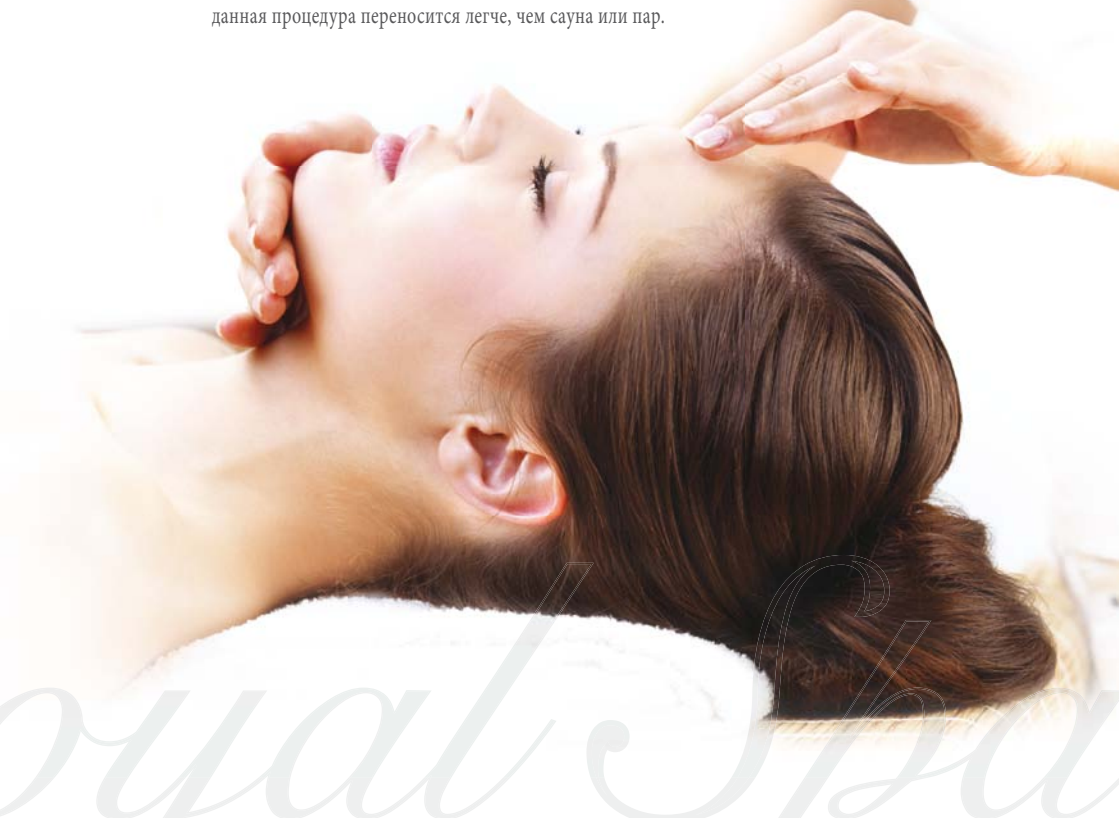
ЛЕЧЕНИЕ СВЕТОМ И ТЕПЛОМ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

БИОПТРОН Лампа использует световую энергию для оказания местного биостимулирующего эффекта с ускорением процессов восстановления и заживления в организме. Благодаря воздействию на иммунитет, сокращаются сроки заживления.

ЛАЗЕРНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ рекомендуется при хронических нарушениях опорно-двигательного аппарата (болезни суставов, мышц, сухожилий), для ускорения заживления кожных и подкожных образований, послеоперационных и посттравматических состояний опорно-двигательного аппарата. При этом используется, прежде всего, биостимулирующий эффект.

ПАРАФИН ДЛЯ РУК служит для кровообращения и прогревания рук. Снимает спазмы и расслабляет болезненные суставы, смягчает ороговевшую кожу. Парафин имеет не только эстетическое значение, но и благотворно влияет при лечении ревматизма, суставов, низкого давления, холодных рук.

ИНФРАТЕРАПИЯ используется воздействие инфракрасного излучения, которое интенсивно проникает в кожу и подкожные структуры, вызывая глубокое прогревание организма. Оказывает положительное влияние на хронические дегенеративные и посттравматические состояния опорнодвигательного аппарата, на дыхательные пути, укрепляет иммунитет и улучшает общее самочувствие. Субъективно данная процедура переносится легче, чем сауна или пар.



ФИЗИОТЕРАПИЯ ВОССТАНАВЛИВАЕТ ВАШЕ ТЕЛО

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА Проводится под руководством инструктора в соответствии с предписанием врача и направлена на устранение определенных патологических изменений опорно-двигательного аппарата.

МАНИПУЛЯЦИОННАЯ ПРОЦЕДУРА Чаще всего она используется для снятия суставных блокад, которые очень болезненны и ограничивают движение, вызывая, тем самым, другие патологические рефлексы изменения (появление болевых точек, гипераллергических зон и мышечных спазмов). Процедура призвана расслабить подвижный сегмент (в области позвоночника) или обновить зазор суставов, а также отрегулировать напряжение мышц и активных точек «Trigger points», которые часто являются причиной боли, ослабления мышц или ограничения движения.

ЛИМФАТИЧЕСКИЙ АППАРАТНЫЙ ДРЕНАЖ Механическая процедура, способствующая оттоку лимфы и телесной жидкости (из нижних и верхних конечностей). Применяется при лимфатических отеках, в некоторых посттравматических состояниях, при венозной недостаточности, эффективно помогает в борьбе с целлюлитом.

БЛОКАДА Уколы вокруг болезненных точек делает врач.

ПНЕВМОПУНКТУРА Это подкожные уколы небольшого количества углекислого газа в местах акупунктурных точек или же так наз. активных точек. основное показание: болезненные синдромы позвоночника и суставов. Проводит только специально обученный специалист.

ПОПРОБУЙТЕ ЭЛЕКТРОТЕРАПИЮ

ЭЛЕКТРОТЕРАПИЯ При электротерапии электрические импульсы вызывают сокращения мышц. Каждое сокращение усиливает кровоснабжение кожи. С помощью электротерапии увеличивается приток крови в кожу, причем в несколько раз по сравнению с классическим массажем. Таким образом, данная процедура укрепляет мышечные волокна и разрушает жиры в тканях.

МАГНИТНАЯ ТЕРАПИЯ Применение высокочастотного магнитного поля рекомендуется при целом ряде состояний и заболеваний, напр. опорно-двигательного аппарата, переломах, нарушении кровообращения, остеопорозе и т.д. Процедура может выполняться даже через одежду или через гипсовую повязку.



УДАРНАЯ ВОЛНА При терапии ударной волной происходит взаимодействие между высоко интенсивными звуковыми волнами и тканями тела. Это имеет целый ряд положительных последствий, напр. уменьшение воспалений хронического характера, стимулирование коллагена и растворение известковых отложений. Стимулирование данных биологических процессов создает оптимальную среду для заживления. После того, как обрабатываемая область вернется в нормальное состояние, ее функции восстанавливаются и боли исчезают.

УЛЬТРАЗВУК Процедура на основе воздействия механической энергии. Назначается для улучшения кровоснабжения, рассасывания посттравматических отеков, гематом, глубокого прогревания подкожных структур и мышц. Широкая область показаний, в частности, нарушения опорно-двигательного аппарата.

ПОЗНАЙТЕ МИР КРАСОТЫ «BIODROGA»

Косметика данной марки предназначена для профессионального использования. Уже более пятидесяти лет она предлагает взыскательным клиентам высочайший уровень качества, максимальную эффективность, идеальную переносимость и инновационные концепты по уходу за кожей. Комплексная программа по уходу и wellness - концепт BIODROGA - это настоящий мир регенерации для всего организма.

*«Успокоить душу, побаловать кожу,
устранить чувство усталости
и зарядить тело новой энергией.
Потому что благодаря новой
энергии у тела появляются
крылья для полета духа и души».*

BIODROGA
SYSTEMS



УХОД ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА

ЧУВСТВИТЕЛЬНАЯ КОЖА Красота скрывается в гармонии. Очень чувствительная кожа нуждается в исключительной помощи и заботе, которые не только успокоят, но и помогут ей снова обрести молодость. Серия по уходу MEDIC SKIN – это не просто косметика, которая успокоит чувствительную кожу, ее можно также применять перед и после пластическо-эстетических операций, помогая оптимизировать их результаты.

УГРИ Комплексный уход и питание для проблемной кожи (обычно в период полового созревания, однако встречается и в старшем возрасте). Сбалансированный состав активных веществ в средствах PURAN FORMULA способствует прекращению воспалительных процессов, регулирует выделение подкожного жира, делает кожу более матовой и успокаивает раздражение.

ГИДРАТАЦИЯ Подарите себе и своей коже идеальный отдых. Вода – это основа жизни. Для свежей здоровой кожи требуется хорошая гидратация. INTENSE MOISTURE FORMULA основана на уникальной концепции по уходу за «жаждущей» кожей. Инновационное активное вещество Madecassoside способствует доставке и распределению влаги внутри кожи. Специальные бета-гликаны связывают большое количество воды и предохраняют кожу от ее потери. Такое «хранение» влаги изнутри и снаружи обеспечивает отличное увлажнение с мгновенно наступающим длительным эффектом, разглаживает морщины, вызванные недостаточной гидратацией, и делает кожу свежей и упругой.

GOLDEN CAVIAR Программа класса люкс для идеальной кожи. Драгоценный экстракт черной икры, ценные витамины и минеральные вещества в самой чистой и концентрированной форме – это настоящие источники энергии, обеспечивающие идеальный уход за кожей. Пудровый аромат розы обволакивает кожу невесомым бархатистым облаком. Почувствуйте, как Вас холит и лелеет самое лучшее в косметическом мире.

ЗРЕЛАЯ КОЖА Высококачественные активные вещества в новой серии AGE PERFORMANCE FORMULA полностью удовлетворяют нуждам очень требовательной зрелой кожи. Они делают кожу более упругой, сглаживают контуры и морщины, увеличивают плотность и улучшают состояние кожи. В результате Ваша кожа становится упругой и гладкой. Красота уже не зависит от возраста. Зрелая женщина в наше время очень заботится о своем внешнем виде, но при этом она дает своей коже возможность раскрыть всю ее красоту адекватно возрасту.



УХОД ЗА ТЕЛОМ

МЕДОВО-МОЛОЧНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ ДЛЯ ТЕЛА Обертывание на основе традиционных компонентов придаст коже дополнительную влагу и максимум питательных веществ. Данное обертывание особенно эффективно для кожи, подверженной чрезмерному воздействию солнца, и стареющей кожи. За очень короткое время возобновляется оптимальное равновесие кожи, увеличивается ее упругость, укрепляются контуры тела. Ошеломляющий восстановительный эффект проявляется, прежде всего, на наиболее проблематичных местах, где кожа часто бывает сухой, грубой и чувствительной, напр., на коленях, локтях, декольте и плечах.

АРОМАТИЧЕСКОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ С МОРСКИМИ ВОДОРОСЛЯМИ Морские водоросли содержат стократно концентрированные активные вещества, напр., минеральные соли, магний, кальций, натрий, витамины и аминокислоты. Ароматическое обертывание расслабляет и придает силы Вашему телу, укрепляет его контуры, способствует выведению вредных веществ, уменьшает проявления целлюлита, делает кожу более упругой на бедрах, животе и плечах, оказывает вспомогательное действие при диетах, способствуя тем самым улучшению фигуры, значительно уменьшает излишнее содержание воды в эпидермисе, уменьшает чувство тяжести в ногах, улучшает упругость и эластичность кожи.

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ Антицеллюлитное обертывание способствует микроциркуляции и обмену веществ, делает кожу тела более упругой и в достаточной мере увлажняет ее. Обертывание с легким охлаждающим эффектом. Сглаживает неровный внешний вид кожи, создавая на ней воздухопроницаемый слой, который усиливает всасывание активных веществ и делает более эффективной борьбу с нежелательными проявлениями целлюлита. Результаты видны сразу же после процедуры.

ДЕТОКСИКАЦИОННОЕ КОФЕЙНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ Обертывание способствует значительному уменьшению контуров сразу же после первого сеанса, способствует детоксикации тканей, оптимизирует баланс кислот, формирует кожу после похудения или беременности, укрепляет силуэт тела, визуально уменьшает шрамы, швы и расширенные капилляры, стимулирует микроваскулярную систему и движение жидкостей в тканях, усиливает обмен веществ, уменьшает накопление жидкости, сглаживает проблемные места на коже, оказывает профилактическое действие на целлюлит.

Pupp Royal Spa

— GRANDHOTEL PUPP —

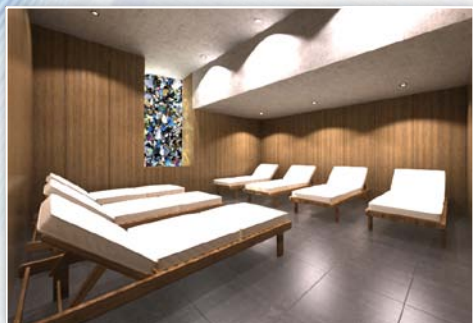
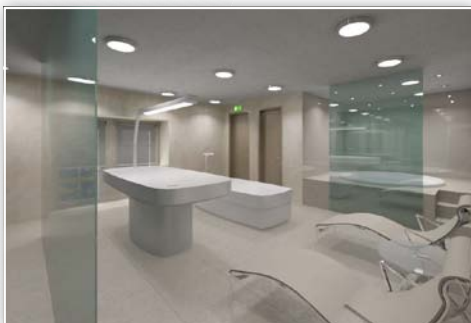
Opening April 2013



The Spa Treatments You Deserve

Pupp Royal

Welcome to the New Spa Tradition



The Royal Spa Experience

Royal Spa



Pupp Royal Spa

— GRANDHOTEL PUPP —

GRANDHOTEL PUPP Karlovy Vary, a.s.

Mírové náměstí 2

360 91 Karlovy Vary

Czech Republic

Tel.: +420 353 109 515

Fax: +420 353 224 032

royalspa@pupp.cz

www.pupp.cz

KarlovyVARY°