



Пирамида чувств спа-центра Six Senses

Основа пирамиды состоит из трёх первичных чувств: **зрения, слуха и осязания**. Второй уровень основывается на обращении к более острым чувствам - **вкусу и обонянию**. Вершина символизирует уникальное чувство, достижимое только в спа-центре Six Senses.

Пирамида наглядно показывает, что создание уникального чувства в спа-центрах Six Senses возможно только при насыщении пяти основных.

Наша цель - Создание Баланса Всех Чувств

Уважаемый Гость

Добро пожаловать в наш спа-центр Six Senses курорта Six Senses Laamu.

Расположенный на пляже, спа-центр Six Senses предлагает две специализированные комнаты для консультаций, пять уединенных процедурных комнат, а также два одноместных и два двухместных процедурных 'гнезда' с великолепным видом на бирюзовую лагуну, окруженных пышной тропической растительностью. Высококвалифицированные терапевты спа-центра используют только свежие и натуральные препараты при проведении широкого спектра процедур, получивших мировое признание, а также специальных обновляющих и омолаживающих процедур с применением продуктов местного происхождения. Опытные терапевты и спа специалисты, посещающие наш спа-центр, предлагают консультации по здоровому образу жизни и специализированные холистические терапии, включая акупунктуру, кранио-сакральную (черепно-крестцовую) терапию, рефлексологию, акупрессуру (точечный массаж), рейки и шиацу. Наш спа-центр предлагает вам воспользоваться травяной сауной, открытыми душевыми комнатами, павильоном для йоги и спортзалом. Вы также можете заглянуть в наш спа бутик и приобрести понравившиеся продукты.

Пожалуйста, обращайтесь к нам за бесплатной спа консультацией, которая поможет нам составить индивидуальную программу процедур специально для вас.

С уважением

Сом Фернандес
Спа Менеджер

Спа Меню Указатель

Процедуры SLOW LIFE, страница 4

- Минеральные Компрессы Лаату, 110 мин/ 300 (Laatu Mineral Sand Poultice Experience)
- Блаженство Лаату (Laatu Bliss), 110 мин/ 300
- Лаату Комбо (Laatu Combo), 90 мин/ 220
- Кокосовый Скраб Курумба Кааши (Kurumba Kaashi Coconut Rub), 90 мин/ 220
- При Солнечном Ожоге (Natural Sunburn Soother), 40 мин/ 95

Чувственные Терапии, страница 5

- Чувственное Путешествие (Sensory Spa Journey), 90 мин/ 395
- От Рук к Разуму (Hand to Mind), 60 мин / 140

Восточные Терапии, страница 6

- Тайский Массаж (Thai Massage), 60 мин/ 165, 90 мин/ 200
- Тайский Травяной Массаж (Thai Herbal Massage), 110 мин/ 295
- Шиatsu Массаж (Shiatsu Massage), 60 мин/ 165, 90 мин/ 200
- Китайский Массаж (Chinese Massage), 60 мин/155, 90 мин/ 195
- Балийский Массаж (Balinese Massage), 60 мин/155, 90 мин/ 195
- Индийский Массаж Головы (Indian Head Massage), 60 мин/ 140
- Точечный Массаж Ног (Foot Acupressure), 60 мин/ 140

Комбинированные Терапии, страница 7

- Путешествие для Двоих (Couples Journey), 1 ч 30 мин/ 495
- Балансирующее Путешествие (Balancing Spa Journey), 2 ч/ 350
- Прикосновение Роскоши (Touch of Luxury), 2 ч/ 350
- Детокс Путешествие (Detoxifier Journey) 5 ч/ 565
- Восточное Фьюжн Путешествие (Asian Fusion Journey), 5 ч 50 мин/ 760
- Ароматерапевтическое Аюрведа Путешествие 4 ч 45 мин/ 350 (Aromatherapy Ayurvedic Journey)

Терапии для Лица, страница 8

- Специальные терапии от Six Senses (Успокаивающая (Soothing), Арома (Aroma Skin), Очищающая (Purifying), Уход для Мужчин (Men's Essential), 60 мин/ 160
- Питательная (Nourishing Facial), 90 мин/ 185

Массажные Терапии, страница 9

- Специальные массажи от Six Senses (Холистический Массаж (Holistic Massage), Энергетический Массаж (Energiser Massage), Шведский Массаж (Swedish Massage), Детокс Массаж (Detox Massage), 60 мин/ 155, 90 мин/ 195
- Фьюжн Массаж (Fusion Massage), 60 мин/ 165, 90 мин/ 200
- После Длинного Перелета (Jet Lag Recovery), 90 мин/ 185
- Массаж для Беременных (Pregnancy Massage), 60 мин/ 155
- Массаж Горячими Камнями (Hot Stone Massage), 90 мин/ 260

Скрабы и Обертывания, страница 10

- Специальные скрабы от Six Senses (Чувствительная Кожа (Sensitive Skin), Нормальная Кожа (Normal Skin), Жирная Кожа (Oily Skin), 60 мин/ 145
- Специальные обертывания от Six Senses (Детокс (Detoxifier), Тонизирующее (Body Toner), Обновляющее (Body Refiner), 90 мин/ 200

Энергобалансирующие Терапии, страница 11

- Рейки (Reiki), 60 мин/ 180, 80 мин/ 225
- Свечная Терапия для Ушей (Ear Candling) 60 мин/ 165

Аюрведические Ароматерапии, страница 12

- Широабьянга (Shiroabhyang), 60 мин/ 160
- Падабьянга (Padabhyang), 60 мин/ 160
- Широдара (Shirodhara), 60 мин/ 175
- Абьянга (Abhyanga), 90 мин/ 250

Красота и Забота, страница 13

- Спа Маникюр (Spa Manicure), 50 мин/ 105, 60 мин/ 115
- Спа Педикюр (Spa Pedicure), 50 мин/105, 60 мин/ 115
- Увлажнение Волос (Hair Hydration), 50 мин/ 135

Занятия, страница 14

- Урок Массажа (Massage Workshop), 2 x 80 мин/ 375, 4 x 80 мин/ 600
- Йога (Yoga), 1 x 60 мин/ 85, 2 x 60 мин/ 95
- Медитация (Meditation), 1 чел 45 мин/ 75, 2 чел 45 мин/ 95
- Индивидуальная Фитнес Тренировка (Personal Fitness Training Program), 1 чел 60 мин/ 95, 2 чел 60 мин/ 155
- Фитнес Классы (Fitness Classes) Возможны групповые и индивидуальные занятия

Процедуры SLOW LIFE – Основа Six Senses

Процедуры SLOW LIFE поддерживают философию Six Senses о SLOW LIFE: Sustainable – экологически рациональный, Local – местный, Organic – органический, Wholesome – полезный, Learning – познавательный, Inspiring – вдохновляющий, Fun – веселый, Experiences – незабываемые впечатления.

Используя местные ингредиенты, растения и травы мы принимаем местную традицию как подлинную основу Six Senses, стоящую за философией Six Senses.

Минеральные Компрессы Laamu (Laamu Mineral Sand Poultrice Experience), 110 минут

Ощутите прикосновение Мальдив с этими инновационными компрессами для обновления, восстановления и детоксификации вашего тела. Компрессы в сочетании с точечным массажем меридианных линий стимулируют и улучшают кровообращение тем самым расслабляя мышцы всего тела.

Блаженство Laamu (Laamu Bliss), 110 минут

Насладитесь этим массажем в Мальдивском стиле с использованием кокосового масла и последующим обертыванием со смесью из имбиря, гвоздики и мускатного ореха, и расслабляющим массажем головы. Легкий кондиционер из огурца поможет освежить и охладить вашу кожу после процедуры. Завершите процедуру теплой ванной для лучшего детокс эффекта и очищения.

Результат - гладкая, увлажненная кожа.

Laamu Комбо (Laamu Combo), 90 минут

Эта комплексная терапия сочетает массаж всего тела с обновляющей акупрессурой стоп. На ваш выбор мы предлагаем Балийский, Холистический или Шведский массаж. Эта терапия улучшит общее благосостояние и придаст ощущение легкости.

Кокосовый Скраб Курумба Кааши (Kurumba Kaashi Coconut Rub), 90 минут

Обновите и освежите вашу кожу с этой уникальной процедурой. Начните с легкого пиллинга натуральным кокосовым скрабом, подготавливая кожу к обертыванию с медом и папайей. Мы завершаем процедуру нанесением кокосового масла, оставляя вашу кожу сияющей и увлажненной.

При Солнечном Ожоге (Natural Sunburn Soother), 40 минут

Процедура, которая питает и успокаивает кожу и стимулирует рост новых клеток. Она также включает в себя точечный массаж ног или массаж головы.

Чувственные Терапии – Душа Six Senses

Чувственное Путешествие (Sensory Spa Journey), 90 минут

Эта божественная спа процедура включает двух терапевтов, одновременно проводящих уникальный массаж всего тела и процедуры по уходу за лицом. Насладитесь роскошной ванночкой для ног, нетрадиционным арома массажем, с применением мягких, продленных движений, очищающими процедурами для лица и антистрессовым массажем головы. Эта терапия поможет полностью расслабиться и освободиться от стрессов повседневной жизни.

От Рук к Разуму (Hand to Mind), 60 минут

Эта персонализированная массажная терапия рук начинается с консультации, во время которой гость инстинктивно выбирает Мандала карту, определяя цветочную эссенцию, которая будет использована во время терапии. Последующий точечный массаж меридиан рук и кистей, с использованием выбранной эссенции, помогает избавиться от напряжения, обрести чувство глубокой релаксации и наладить оптимальный поток энергии.

Восточные Терапии – Источник Six Senses

Тайский Массаж (Thai Massage), 60 минут / 90 минут

Традиционный Тайский массаж проводится в одежде и без массажного масла. Его техника уделяет особое внимание точкам акупунктуры и растяжке, для пробуждения внутренней энергии.

Тайский Травяной Массаж (Thai Herbal Massage), 110 минут

Тайский травяной массаж это слияние техники тайского массажа с тайскими целебными травами. В то время как тайский массаж работает по меридианным линиям, подогретые травяные компрессы помогают усилить поток праны, облегчают боль и стимулируют циркуляцию.

Шиацу Массаж (Shiatsu Massage), 60 минут / 90 минут

Шиацу - это терапия для всего тела основанная на убеждениях традиционной китайской медицины и сочетает точечный массаж тела по меридианной системе (системе потоков энергии) и теорию пяти фаз (пяти элементов). Кроме того, Шиацу использует набор подвижных упражнений, оставляя вас с чувством обновления во всем теле.

Китайский Массаж (Chinese Massage), 60 минут / 90 минут

Этот традиционный терапевтический массаж обновляет и расслабляет при помощи комбинации древних приемов Китайского точечного массажа и легкой растяжки.

Балийский Массаж (Balinese Massage) 60 минут / 90 минут

Пробудите ваши чувства и погрузитесь в состояние абсолютного спокойствия. Традиционный Балийский массаж – это массаж всего тела с использованием комбинации акупунктуры, с сильными, но мягкими движениями.

Индийский Массаж Головы (Indian Head Massage), 60 минут

Известная в Индии как "Чампи", эта терапия сочетает как мягкую так и стимулирующую технику массажа верхней части спины, плеч, шеи и головы. Она улучшает кровообращение и питает кожу головы, придавая чувство спокойствия. Эта терапия прекрасно сочетается с точечным массажем ног.

Точечный Массаж Ног (Foot Acupressure), 60 минут

Точки, расположенные на ступнях, отвечают за каждый орган в нашем теле. Через точечный массаж ног терапевт стимулирует как нервную и лимфатическую системы, так и кровообращение, восстанавливая баланс всего тела. Для достижения более глубокого эффекта релаксации, мы рекомендуем сочетать эту терапию с Индийским массажем головы.

Комбинированные Терапии - Путешествие в Six Senses

Путешествие для Двоих (Couples Journey), 1 час 30 минут

Это романтическое путешествие для двоих состоит из мягкого расслабляющего массажа. Наша специально подобранная смесь эфирных масел "Афродита" создаст настроение во время терапии, а бутылка шампанского после. Для создания особого вечера, это Путешествие для Двоих можно забронировать после раннего ужина.

Балансирующее Путешествие (Balancing Spa Journey), 2 часа

Прикоснитесь к вашему внутреннему "Я". Это чувство соединит вас со всемирной энергией и поможет создать гармонию и внутренний баланс. Избавьтесь от стресса и достигните полной релаксации с уникальной комбинацией терапий Рейки и От Рук к Разуму с вашим выбором Холистического или Балийского массажа.

Прикосновение Роскоши (Touch on Luxury), 2 часа

Эта терапия начинается со скраба для тела, который поможет избавиться от мертвых клеток и сделать вашу кожу эластичной и мягкой, с последующими арома процедурами для лица, которые помогут улучшить цвет кожи и избавиться от мелких морщин. Завершает процедуру точечный массаж спины, приводя вас в состояние глубокой релаксации.

Детокс Путешествие (Detoxifier Journey), 5 часов

Начните ваше путешествие с парной и сауны с последующим детокс обертыванием, очищающими процедурами для лица, расслабляющим Холистическим массажем и точечным массажем для ног в завершение процедуры.

Восточное Фьюжн Путешествие (Asian Fusion Journey), 5 часов 50 минут

Побалуйте себя этой великолепной комплексной терапией, включающей кокосовый скраб "Курумба Кааши", Холистический или Балийский массаж на ваш выбор, Арома процедуры для лица, Тайский массаж и Индийский массаж.

Ароматерапевтическое Аюрведа Путешествие (Aromatherapy Ayurvedic Journey), 4 часа 45 минут

Для улучшения благосостояния и баланса между умом, телом и душой, совершите это Аюрведическое путешествие, которое включает прекрасную комбинацию терапевтических и альтернативных методов. Она начинается с консультации с последующими Индийским Арома массажем головы (Широбьянга) и глубоким массажем тела (Абьянга). Завершают терапию сессии йоги и медитации.

Терапии для Лица - Уход и Питание с Six Senses

Красивая, сияющая кожа является признаком хорошего здоровья и чтобы помочь вам достичь этого эффекта специальные терапии для лица от Six Senses работают не только на поверхности.

После анализа кожи, ваш терапевт проведет сбалансированную терапию, включающую очищение, пилинг, массаж, маску и увлажнение в соответствии с типом вашей кожи. Все терапии сочетают в себе целебные свойства продуктов Six Senses Skin Care с легким массажем, для создания лимфодренажного эффекта и улучшения эластичности и внешнего вида кожи.

В результате вы получите мягкую, сияющую и тонизированную кожу с ровным цветом и легким, приятным ароматом.

Специальные терапии от Six Senses, 60 минут

Успокаивающая (Soothing Facial)

Идеально подходит для чувствительной и раздраженной кожи благодаря успокаивающему эффекту растительных экстрактов и эссенций ромашки, розы и лаванды. Эта терапия также включает массаж плеч.

Очищающая (Purifying Facial)

Эта глубоко очищающая процедура помогает избавиться от угрей, закупоренных пор и знаков вредного влияния окружающей среды благодаря цветочным эссенциям, глине и экстрактам лаванды, лимона и чайного дерева. Эта терапия также включает лимфодренажный массаж лица.

Ароматерапия для Лица (Aroma Skin Facial)

Эта терапия идеально подходит для всех типов кожи, сочетая экстракты иланг-иланг, пачули, лаванды с процедурами глубокого очищения, пилинга, масок и теплых компрессов.

Уход для Мужчин (Men's Essential Facial)

Эта терапия устраняет признаки стресса и улучшает цвет лица, она специально разработана для мужчин и подходит для всех типов кожи. Использование натуральных растительных экстрактов и цветочных эссенций помогает очистить, увлажнить и обновить вашу кожу.

Питательная (Nourishing Facial), 90 минут

Эта терапия подходит для сухой и обезвоженной кожи, а также для зрелой кожи, теряющей упругость и эластичность. Использование эфирных масел герани, ладана и ромашки помогает обновить и восстановить уровень влаги в коже. Эта терапия также включает стимулирующий массаж лица.

Массажные Терапии - Сердце Six Senses

В Six Senses массаж это по-настоящему индивидуальное путешествие, во время которого вы откроете персонализированный подход и чувство прикосновения, приводящее ваше тело в гармонию и баланс.

Специальные массажи Six Senses создаются с учетом индивидуальных пожеланий каждого гостя. Во время консультации, мы подберем подходящую для вас технику массажа и арома масла. Предпочитаете ли вы легкое или более сильное давление, стимулирующий или расслабляющий эффект, мы составим терапию специально для вас.

Специальные массажи от Six Senses, 60 минут / 90 минут

Холистический Массаж (Holistic Massage)

Индивидуально составляемый терапевтический массаж всего тела и головы с рефлексологическими процедурами для лица. Используя медленные, продолженные движения, ваш терапевт приведет вас в состояние глубокой релаксации.

Энергетический Массаж (Energiser Massage)

Повысьте уровень вашей энергии с помощью этого восстанавливающего массажа верхней части тела с фокусом на определенные участки. Он прекрасно помогает при болях в мышцах с концентрацией на области спины, головы, плеч и лица.

Шведский Массаж (Swedish Massage)

Традиционный Европейский массаж всего тела, который избавляет от боли, стимулирует циркуляцию и выводит токсины для улучшения внешнего вида и всеобщего состояния.

Детокс Массаж (Detox Massage)

Этот массаж нацелен на вывод токсинов и избыточной жидкости из мышечных тканей. Используя эфирные масла и технику лимфодренажа, наши терапевты помогут вам расслабиться и снять напряжение в мышцах.

Фьюжн Массаж (Fusion Massage), 60 минут / 90 минут

Выполняя этот Фьюжн массаж, ваш терапевт умело применит комбинацию техник популярных видов массажа, таких как Шведский, Тайский, Ароматерапевтический и Спортивный.

После Длинного Перелета (Jet Lag Recovery), 90 минут

Эта балансирующая терапия стимулирует кровообращение, уменьшает припухлость и мышечное напряжение. Она включает в себя массаж всего тела с арома маслом для лучшей циркуляции крови, массаж головы для пробуждения всех чувств и травяной чай от Six Senses для лучшей адаптации к новому часовому поясу.

Массаж для Беременных (Pregnancy Massage), 60 минут

Уменьшая припухлость, избавляя от бессоницы, мышечных судорог и болей в спине, а также успокаивая нервную систему, этот массаж прекрасно подходит для беременных женщин. Регулярный массаж во время беременности ускоряет процесс восстановления физической формы после родов.

Массаж Горячими Камнями (Hot Stone Massage), 90 минут

Этот Тибетский массаж тела и лица с использованием базальтовых камней, погрузит вас в состояние глубокого спокойствия, расслабит мышцы, снимет напряжение и стресс.

Скрабы и Обертывания - Чувство Обновления

Наслаждайтесь сиянием вашей кожи после использования продуктов Six Senses Skin Care, которые помогают оживить клетки кожи. Данные терапии работают на более глубоком уровне, выводя токсины, уменьшая признаки целлюлита, улучшая кровообращение, тонизируя и обновляя кожу. Скрабы для тела помогают избавиться от омертвевших клеток, делая кожу более здоровой и мягкой.

Специальные скрабы от Six Senses, 60 минут

Для чувствительной кожи (Sensitive skin)
скраб из жожоба с экстрактом ромашки и лаванды.

Для нормальной кожи (Normal skin)
скраб из зерен риса с экстрактом иланг-иланга и пачули.

Для жирной кожи (Oily skin)
скраб из измельченной скорлупы кокоса с экстрактом апельсина и розмарина.

Специальные обертывания от Six Senses, 90 минут

Детокс (Detoxifier)
Снимите усталость и избавьтесь от напряжения и болей в мышцах с помощью легкого массажа с последующим нанесением скраба из измельченной скорлупы кокоса. Для достижения детокс эффекта мы также используем зеленую глину. Эта терапия прекрасно подходит для расслабления после долгих перелетов.

Тонизирующее (Body Toner)
Обновите вашу кожу с этим замечательным скрабом из измельченного жасминового риса. Розовая глина и бодрящие травяные экстракты, смешанные с мятой и лимоном, укрепляют кожу и улучшают циркуляцию крови.

Обновляющее (Body Refiner)
Нежный скраб из жожоба и белой глины мягко отшелушивает и питает вашу кожу. Завершает процедуру нанесение увлажняющего арома лосьона. Этот вид скраба рекомендован для чувствительной кожи.

Энергобалансирующие Терапии - Чувство Внутреннего Спокойствия

Рейки (Reiki), 60 минут / 80 минут

Это древний, мощный, безопасный и практический метод воздействия на всемирную энергию, позволяющий избавиться от негативных мыслей и эмоций. Небольшое давление оказывается на энергитические центры тела принося состояние целостности.

Свечная Терапия для Ушей (Ear Candling), 60 минут

Эта древняя лечебная терапия оказывает успокаивающий и расслабляющий эффект на сознание, избавляя от стресса и напряжения и восстанавливая эмоциональный баланс. Она является безопасным, эффективным и натуральным методом очищения, улучшающим лимфообращение, облегчающим ушные инфекции, головные боли и заложенность носа. Эта терапия также включает массаж лица и плеч.

Аюрведические Ароматерапии

Широабьянга (Shiroabhyang), 60 минут

Широабьянга - это индийский массаж головы. Когда вы делаете массаж головы, вы в общем делаете массаж всего тела, так как голова является центром нервной системы. Широабьянг в сочетании с массажем лица, шеи и плеч помогает избавиться от напряжения в лобной зоне при воздействии на определенные марма точки (центры энергии или праны).

Падабьянга (Padabhyang), 60 минут

Падабьянга - это традиционный индийский массаж для ног. Название происходит от слов 'Пад' - стопа, 'Абья' - окружение, 'Янг' - тело. В то время как рефлексология применяет мягкую технику без необходимости использования масла, то техника Падабьянги немного сильнее и поэтому требует применения масел. Эта терапия применяется для балансирования общего состояния тела через стопы и определенные мармы (центры энергии или праны).

Широдара (Shirodhara), 60 минут

Широдара - это воздействие медленно стекающей струи теплого масла на определенные точки головы, в частности, область третьего глаза. Разные масла используются для разных точек, оказывая воздействие на нервную систему и приводя в баланс физическую, умственную, эмоциональную и духовную стороны бытия.

Абьянга (Abhyanga), 60 минут

Абьянга - это глубокий расслабляющий массаж всего тела с использованием разных масел в зависимости от типа доша. Начиная от стимуляции марм на ступнях и по всему телу, терапевт в то же время применяет технику лимфодренажа.

Красота и Забота - Чувство Прикосновения

Спа Маникюр (Spa Manicure), 50 минут / 60 минут (включая нанесение лака)

Маникюр включает подпиливание ногтей и удаление и увлажнение кутикул, с последующим пиллингом из морской соли и питательным массажем рук и кистей для восстановления уровня влаги и улучшения цвета кожи. По вашей просьбе мы также нанесем лак для ногтей.

Спа Педикюр (Spa Pedicure), 50 минут / 60 минут (включая нанесение лака)

Преобразите ваши ноги с помощью нашего педикюра, который позаботится о ваших ногтях и кутикулах, а затем насладитесь освежающим пиллингом из морской соли и массажем ступней и голеней. Массаж смягчит и увлажнит вашу кожу, активизируя кровообращение и снимая усталость и припухлость ног. По вашей просьбе мы также нанесем лак для ногтей.

Увлажнение Волос (Hair Hydration), 50 минут

Эта терапия увлажнит и обновит ваши волосы и кожу головы. Она включает массаж головы с питательным маслом и последующим нанесением маски для волос из масла ши (карите).

Занятия - Заряд Энергии от Six Senses

Урок Массаж (Massage Workshop), 2 урока x 80 минут / 4 урока x 80 минут

Во время двух уроков вы освоите основные методы Шведского массажа. Во время четырех - вы научитесь более профессиональным методикам и сможете освоить набор уникальных навыков массажа.

Йога (Yoga), 1 человек 60 минут / 2 человека 60 минут

Йога улучшает общее самочувствие как тела так и разума, по средствам различных поз, подходящих для любой конституции тела. Йога прекрасно подходит как для начинающих так и для более продвинутых приверженцев этой методики, помогая улучшить общее состояние, осанку и избавиться от стрессов повседневной жизни.

Медитация (Meditation), 1 человек 45 минут / 2 человека 45 минут

Научитесь нескольким приемам медитации. Успокойте ум, раскройте душу и освободите тело. Откройте для себя техники дыхания. Сфокусируйтесь на неповторимости момента в котором вы живете.

Индивидуальная Фитнес Тренировка

(Personal Fitness Training Program) 1 человек 60 минут / 2 человека 60 минут

Наш квалифицированный фитнес инструктор будет проводить с вами тренировки и мотивировать вас к достижению поставленных целей, в зависимости от выбранного вами вида тренировок (кардио, силовых или упражнений на гибкость или потерю веса).

Фитнес Классы (Fitness Classes)

Возможны групповые и индивидуальные занятия

Йогалатис (Yogalatis)

Латинская Аэробика (Latin Aerobics)

Танцевальные Занятия (Dance Classes)

Аэрокульт (Aero Body Sculpt)

Пожалуйста, обратитесь на ресепшн за более подробной информацией

Информация для Вас

Спа-центр открыт каждый день с 9 утра до 9 вечера

Бронирование спа процедур

Для информации о предлагаемых процедурах или бронировании, пожалуйста, позвоните нам, нажав кнопку Спа на телефоне в вашей вилле или обратитесь в гостевую службу.

Прибытие в спа-центр

Мы рекомендуем приходить в спа по крайней мере за 15 минут до начала процедуры. При первом посещении мы попросим вас заполнить анкету о вашем образе жизни, которая поможет нам определить ваши предпочтения.

Термо процедуры

Перед посещением любых процедур мы рекомендуем вам пройти контрастные гидротерапевтические сессии включая сауну, парную и холодный душ. Это стимулирует крово- и лимфообращение и усиливает эффект любой терапии, кроме того это абсолютно бесплатно.

Приготовление к Вашему Путешествию с Six Senses Spa

Спа-центр Six Senses это воплощение спокойствия и гармонии, предоставляющее здоровую, расслабляющую атмосферу для наших гостей. Поэтому мы попросили бы вас не пользоваться сотовыми телефонами и не курить на территории спа-центра.

Пожалуйста, снимите все украшения и оставьте их в вашей вилле перед походом на процедуры. Мы не рекомендуем загорать после проведения терапий для лица, арома терапий и восковых депиляций в течение минимум 6 часов. Мужчинам, проходящим процедуры по уходу за лицом, мы рекомендуем побриться за 24 часа для достижения лучшего эффекта.

Оплата и Отмена Процедур

Все процедуры будут записаны на счет вашей виллы, который будет вам представлен за день до вашего отъезда.

Пожалуйста, отменяйте индивидуальные процедуры за 5 часов и комплексы процедур за 24 часа. Six Senses Spa оставляет за собой право записать 50 % от стоимости процедуры на ваш счет, если Вы не предупредите спа заранее и 100 % от стоимости процедуры, если Вы не предупредите и не явитесь на процедуру.

Правила Пользования Спортзалом

Для вашей личной безопасности, пожалуйста, носите спортивную обувь. Если ее у вас нет, обратитесь на спа ресепшн. Дети до 16 лет могут пользоваться залом только в присутствии взрослого.

iPod для спортзала

У нас есть iPod для спортзала, который вы можете попросить на спа ресепшн.